



Grümel - Zentrum Speisenplan

März 2018



Grümel

	Montag 19.03.	Dienstag 20.03.	Mittwoch 21.03.	Donnerstag 22.03.	Freitag 23.03.
Menu I Kid-Fit	Gemüseintopf ^k mit Grießklößchen ^{1, a, a1, c, h} und Bauernbrot	Puten Gyros mit Tzatziki ^h Weißkohl- Apfelsalat ^{c, h} Vollkornreis	Nudeln mit Tomatensoße, ⁱ und Rettichsalat	Fleischkäse gebraten ^{2, 4} mit Kartoffelbrei ^{1, h} und Kohlrabigemüse ^{1, a, a1, h}	Ferienbeginn kein Mittagessen
Dessert	Obstsalat	Frischobst Melone	Nusspudding ^h	Frischobst Pflaume	

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Nitritpöckelsalz, 4) mit Antioxidationsmittel, G) Geflügel, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a4) Hafer, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i) enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, m) enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, o) enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen bleiben vorbehalten

Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I

Wir wünschen guten Appetit – das Küchen - Team vom Grümel - Zentrum

Grümel gemeinnützige GmbH . Grümel Zentrum Küche . Steubenallee 6, 36041 Fulda . Tel. 0661 9029350 . FAX: 0661 9029355 . E-mail: a.happe@gruemel.de