



Grümel - Zentrum Speisenplan

Januar 2018



	Montag 15.01.	Dienstag 16.01.	Mittwoch 17.01.	Donnerstag 18.01.	Freitag 19.01.
Menu I	Hähnchenfrikasse mit Buttererbsen und Kartoffelbrei	Vollkorn Spiralnudeln mit Tomatensoße geriebener Käse und Gurkensalat	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffelkloß	Gemüsestrudel mit Zucchini-Paprikagemüse Curryreis	Kartoffeleintopf cremig mit Wiener Würstchen Roggenbrötchen
Dessert	Frischobst Apfel	Pflaumen-Zimtcreme	Milchpudding-Vanille	Frischobst Banane	Zitronen-Joghurt-Muffin

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 4) mit Antioxidationsmittel, R) Rindfleisch, S) Schweinefleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a5) Dinkel, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen bleiben vorbehalten

Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I

Wir wünschen guten Appetit – das Küchen - Team vom Grümel - Zentrum

Grümel gemeinnützige GmbH . Grümel Zentrum Küche . Steubenallee 6, 36041 Fulda . Tel. 0661 9029350 . FAX: 0661 9029355 . E-mail: a.happe@gruemel.de